

「温かい家」は 寿命を延ばす

**入場
無料**
(事前申込制)

寝たきりの「ネンネンコロリ」がいいですか？

死の直前まで元気な

「ピンピンコロリ」がいいですか？

世界でも有数の長寿国日本。
近年では「平均寿命」に加えて、
人生の終わりを迎える時まで活動的にいられるようにと
「健康寿命」に対しても意識が高まってきています。
住宅の高断熱化が義務化されようとしている今、
真に健康な住宅とはどうあるべきでしょうか？
セミナーでは生活における「衣食住」の重要性や
「手あて」「笑い」の効果等、
元気で充実した人生を送るためのヒントが満載です。

日時

長野会場

11/25(土)

13:30～16:00 (受付13:00～)
会場／ホテル国際21 (定員100名)

伊那会場

11/26(日)

13:30～16:00 (受付13:00～)
会場／信州INAセミナーハウス
EAST ARENA (定員100名)
イーストアリーナ

講師

首都大学東京名誉教授

星 旦二 氏

Tanji Hoshi

医学博士が
教えます！

プロフィール

1950年福島県生まれ
福島県立医科大学を卒業し、東京大学で医学博士号を取得。
ロンドン大学大学院留学、各種公職を経て現職に至る。
現在公衆衛生のエキスパートとして全国の地方自治体と協同し、
「健康長寿」に関する研究と主張を続けている。
主な著書に「ピンピンコロリの法則～おでかけ好きは長寿の秘訣～」、
「元気で長生きな人に共通する生活習慣29」(ワニブックス)がある。



主催
信州ファース会

入場ご希望の方はお近くの信州ファース会・加盟工務店までお電話、メール、または裏面の申込書にご記入の上FAXにてお申込み下さい。(両日とも11/20締切)

お申込み・お問合せは

信州ファース会・加盟工務店

株式会社 ツチクラ住建 上水内郡飯綱町大字川上2237
TEL026-253-2109 FAX026-253-7120 E-mail info@tsuchikura.com

小山木材株式会社 長野市松代町松代155
TEL026-278-2216 FAX026-278-9062 E-mail info@koyama-mokuzai.com

建設業 中村住建株式会社 長野市篠ノ井二ツ柳1935-6
TEL026-292-4548 FAX026-292-8619 E-mail jk-nkmr@poem.ocn.ne.jp

栄興建設株式会社 上田市本郷922番地14
TEL0268-38-1789 FAX0268-38-1780 E-mail eikou@ued.janis.or.jp

株式会社 エル・ティー・ホームズ 諏訪市沖田町1丁目39番地
TEL0266-58-7722 FAX0266-58-5599 E-mail akira@kawade-corp.com

株式会社 森本建設 木曾郡木曾町福島5528
TEL0264-22-2344 FAX0264-22-3241 E-mail moriken@lime.ocn.ne.jp

株式会社 U建築 飯田市座光寺720
TEL0265-52-2570 FAX0265-24-1978 E-mail k.ozawa@u-kenchiku.com